

Schůze trenérů ASK Dipolí z.s.

Dne 1.12.2021

Zhodnocení:

SCM soustředění - Nymburk a Veletov

Soustředění klubu - 40 + 20 + 25 lidí (dříve bylo 35 + 45), tj stejně, ale bylo 15-20 lidí nemocných

Atletický sezóna - družstva, individuální medaile

SCM členové - Behenský, Brabcová, Machová, Zbožínková

Noví členové: Pazdera Lukáš, Matoušek Šimon

Zrušené vyhlášení atleta roku - bohužel, pozvaní atleti

Dobřichovický běh 150 lidí, 20 tis. na výstavbu sektorů, úspěšná akce

Používání tabulek? docházka ok? co záznam mezd? nějaké změny a návrhy na změny webu a podobných?

1) AKTIVNÍ ČLENOVÉ

	1.12.2018	1.12.2019	1.12.2020	1.12.2021
školka	20	85	90	90
přípravka	40	250	330	340
ml. žactvo	20	68	62	90
st. žactvo	4	35	40	45
dorost, junioři	0	6	6	20
ostatní kroužky a sporty	0	100	150	150
Hobby - vše	0	10	15	30
CELKEM	86	564	694	770

2) AKTIVNÍ TRENÉŘI

	1.12.2018	1.12.2019	1.12.2020	1.12.2021
Bez trenérské třídy	1	0	0	0
Trenéři TAP	0	0	0	8
Trenéři TŽ	1	10	10	5
Trenéři III. třídy	2	2	4	8
Trenéři II. třídy	0	1	2	2
Trenéři I. třídy	0	1	1	1
TRENÉRŮ CELKEM	3	14	17	24

3) Nadcházející tréninky na Strahově:

5.12. 15-17h trénink Strahov

12.12. 15-17h trénink Strahov

4) Kdy končí a začínají tréninky o Vánocích:

Středa 22.12.2021 poslední tréninky

Pondělí 3.1.2022 první tréninky

5) Vložené tréninky během Vánoc:

23.12. Vánoční dřepování
28.12. 14-15:30 (přípravka) a 15:30-17:00 (starší) Jojogym
29.12. 14-15:30 (přípravka) a 15:30-17:00 (starší) Jojogym
30.12. 14-15:30 venku Černošice (Starší) ?

Úkoly:

- 1) Mutinská - do 12.12. vložit informace ohledně konce a začátku tréninků během Vánoc pro všechny kategorie. Zároveň vložit termíny tréninků (28.-30.12.) do kalendáře na webu.
- 2) Siebeltová - do 12.12. odeslat email ohledně konce a začátku tréninků během Vánoc pro všechny kategorie. Zároveň poslat termíny vložených tréninků (28.-30.12.)
- 3) Siebeltová - 27.12. poslat znovu email s tím, že proběhnou tréninky 28.-30.12.

6) Vedoucí trenéři družstev/ kategorií pro rok 2022 a termíny nejbližších závodů:

Přípravka (2011 - 2015) (Vedoucí družstva: Jana Lágnerová Balová - jana.lagnerova@askdipoli.cz)
Mladší žactvo (2009 - 2010) (Vedoucí družstva: Kateřina Siebeltová - katerina.siebeltova@askdipoli.cz)
Starší žactvo (2007 - 2008) (Vedoucí družstva: Karla Brůhová - karla.bruhova@askdipoli.cz)
Dorost/jun. (2003 - 2006) (Vedoucí družstva: Tomáš Vodička - tomas.vodicka@askdipoli.cz)
Muži a ženy (Vedoucí družstva: Kateřina Siebeltová - katerina.siebeltova@askdipoli.cz)

Úkoly:

vedoucí trenéři rozešlou všem členům družstva informace k závodům a avízo o tom, že jsou součástí družstva a instrukce k tomu jak se na závody přihlašovat
Mutinská: přidat termíny do konce října do sekce závody (vč. baráže) a přidat všechny akce do kalendáře

7) Soustředění jaro, kdo kdy může

17.-20.3.2022 Sušice: starší, dorost, junioři, juniorky (vedoucí?) - zrušit?
23.-27.3.2022 Sušice: přípravka a ml. žactvo (vedoucí?)
31.-3.4.2022 hobby + teambuilding trenérů ASK Dipoli z.s.
10.-18.4.2022 Čáslav: starší, dorost, junioři, juniorky

8) Náhrady dětí na trénincích, výše příspěvků, zdravotní prohlídky,

Úkoly:

Lágnerová - zkontrolovat kdo má prohlídky, poslat email ať je donesou, **do 31.12.**
Junek: obvolat a obepsat všechny kdo ještě nezaplátili. **Do 10.12.**

9) Pomůcky v hale - taška/ klec?

10) Novinky v oblečení - email

11) Omlouvání z tréninků - trenéři a děti

12) Plánované projekty - email

13) Jednoduchý tréninkový plán pro starší atlety na období 23.12.2021 - 1.1.2022

Úkoly: Vytvoří Brůhová a Junek do 12.12.
Plán pošle společně s emailem 12.12. Siebeltová

14) Bodné - odměňování závodníků ? názory?

Kategorie dorost a výš budou mít za bod v družstvech určitou částku - vyplacenou na soustředění, oblečení, fyziio atd...

- musí být nějaký správce bodů
- další benefity budou mít například za účast na MČR nebo umístění na přeborech