

Termíny akcí DIPOLI 1.12.2023 - 31.3.2024

Datum	Název	Ročníky	Místo
2.12	Mikulášská hala	2008-2011	Stromovka
9.12	Vyhlášení atleta roku	Všichni	Černošice
16.12	Vánoční hala pro žactvo	2008-2009	Strahov
17.12	Strahov hala trénink 10-11:30 příprava a žactvo	Všichni	Strahov
17.12	Strahov hala trénink 10:45-12:30 st. žactvo a starší	Všichni	Strahov
28.12	Jojogym trénink 14-17 hod	Všichni	Jojo gym
29.12	Jojogym trénink 9-12 hod	Všichni	Jojo gym
4.1	VZ žactvo	2009-2010	Strahov
6.1.	Klubové závody Strahov 13:00-18:00	Všichni	Strahov
9.1	VZ žactvo	2009-2010	Stromovka
12.1	VZ žactvo	2009-2010	Strahov
13.1	KP Středočeského kraje mládež až dospělí	2008 a starší	Stromovka
14.1	KP Středočeského kraje žactvo	2009-2010	Stromovka
16.1	VZ mládež a dospělí	2008 a starší	Stromovka
18.1	VZ mladší žactvo	2011-2012	Juliska
19.1	VZ mládež a dospělí	2008 a starší	Strahov
20.1	KP Středočeského kraje mlž	2011-2012	Strahov
19.-21.1.	Soustředění dorost a starší	2008 a starší	Jablonec
21.1	KP Plzeňského kraje	2008 a starší	Stromovka
23.1	VZ mládež a dospělí	2008 a starší	Stromovka
25.1	VZ mladší žactvo	2011-2012	Juliska
26.1	VZ žactvo	2009-2010	Strahov
27.1	KP Vysočina	2008 a starší	Strahov
28.1	KP Jihočeského kraje mládež a dospělí	2008 a starší	Strahov
30.1	VZ žactvo	2009-2010	Stromovka
2.2	VZ žactvo	2009-2010	Strahov
3.2	KP Ústeckého kraje	2008 a starší	Strahov
3-4.2	KP Prahy mládež a dospělí	2008 a starší	Stromovka
4.2	KP Jihočeského kraje žactvo	2009-2012	Strahov
2.-4.2.	Soustředění žactvo	2009 a mladší	Veletov
6.2	VZ mladší žactvo	2011-2012	Juliska
8.2	VZ žactvo	2009-2010	Strahov
11,2	KP Ústeckého kraje dospělí	2008 a starší	Strahov
9.-11.2	HMČR ve vícebojích	Všichni	Stromovka
10.2	SKAS open	Všichni	Strahov
11.2	HMČR v chůzi	Všichni	Stromovka
18.2	KP Plzeňského kraje mlž a stž	2009-2010	Stromovka
17.-18.2	HMČR mužů a žen	2006 a starší	Ostrava
21-22.2	KP Prahy staršího žactva	2009-2010	Stromovka
24.-25.2	HMČR dorostu a juniorů	2007-2004	Ostrava
28-29.2	KP Prahy mladšího žactva	2011-2012	Stromovka
2.-3.3	HMČR žáků a žákyň	2009-2010	Stromovka
7.-10.3.	Soustředění příprava a ml. žactvo	2011 a mladší	Sušice
24.3.-31.3.	Soustředění žactvo a dorost	2010 a starší	Sušice

Dále jsou během halové sezóny i další meetingy a větší akce o kterých trenéři informují výkonnostní atlety - www.atletika.cz

Pokud se nějakých závodů zúčastníte, tak nám napište, abychom to evidovali ve statistikách

Vysvětlivky

VZ = veřejné závody (závod na kterém testuju, učím se, zkousím si závodit, trénuji tam)

HMČR = halové mistrovství České republiky

KP = krajský přebor (mistrovství kraje)

Soustředění = tréninkový kemp, kde atleti trénují s trenéry

Na krajské mistrovství jiných krajů/ Prahy mohou být atleti vybráni mimo soutěž a závodit tréninkově

Tučně označené závody a akce jsou pro nás nejdůležitější

Otázky a odpovědi

Jak se kvalifikovat na krajské přebory?

Předtím je třeba zúčastnit se veřejných nebo klubových závodů, aby atlet měl zapsané výkony

Jak se kvalifikovat na Mistrovství ČR?

Je třeba chodit na závody a zlepšovat svoje výkony. Na MČR jede 16 nejlepších na technické disciplíny a 24 na sprinty a běhy

Jak se přihlásit na závody?

Trenéři vždy pošlou email a vy účast potvrdíte. Pokud na nějaký závod zrovna nepůjdeme, tak si můžete jakýkoliv vybrat, napsat trenérovi, aby vás přihlásil a můžete závodit

Kde závody najdu, jak se tam dopravit a kolik to stojí?

www.atletika.cz nebo www.askdipoli.cz, doprava je společná nebo individuální dle závodu. Cena za závod je vždy uvedena v propozicích závodu. Krajské mistrovství a MČR je zdarma, ostatní si hradí atleti

Kde jsou haly

Strahov	Vaničková 1230, Praha	https://maps.app.goo.gl/xCUmfvUKfUoRWwFZA
Stromovka	Za Cisařským mlýnem 17000, Praha	https://maps.app.goo.gl/mDmUfPICXwASymZC9
Ostrava	Starobělská 1392, Ostrava	https://maps.app.goo.gl/k8bVgjbh3Sfr1qbi8
Jablonec	U stadionu 4586, Jablonec	https://maps.app.goo.gl/FYCEugJZSdiyswXA

Případně další atletické tunely budou uvedené vždy v emailu