

# Rozvrh tréninků na 3.-9.4.2023 (Velikonoce)

## 10.4. všechny tréninky odpadají

Časy tréninků	Kde	Ročníky	Trenéři
<b>(ročníky 2016-2017, 5-7 let - MŠ) Sportovní předpříprava - atletická školka</b>			
Pondělí 15:00-16:00	Dobřichovice	2016-2017	Lustigová
Pondělí 16:00-17:00	Dobřichovice	2016-2017	Mutinský
Středa 16:00-17:00	Dobřichovice	2016-2017	Košťálová, Nováková
Pondělí 16:00-17:00	Černošice	2016-2017	Hlavičková, Stádníková
<b>(ročníky 2012-2015, 7-11 let - ZŠ) Sportovní předpříprava - atletická příprava</b>			
Pondělí 14:00-15:00	Dobřichovice	2014-2016	Mutinský, Mutinská
Pondělí 15:00-16:00	Dobřichovice	2012-2013	Mutinský, Mutinská
Úterý 14:00-15:00	Dobřichovice	2012-2016	Košťálová, Nováková
Středa 14:00-15:00	Dobřichovice	2014-2016	Košťálová, Nováková
Středa 15:00-16:00	Dobřichovice	2012-2013	Košťálová, Nováková
Pondělí 13:30-14:30	Černošice	2012-2016	Lágnerová, Nováková
Pondělí 15:30-16:45	Černošice	2012-2016	Schrotter, Straková
Úterý 13:30-14:30	Černošice	2012-2016	Lágnerová, Nováková
Úterý 15:30-16:45	Černošice	2012-2016	Schrotter, Lágnerová
Středa 15:30-16:45	Černošice	2012-2016	Schrotter
Čtvrtek 15:30-16:45	Černošice	2012-2016	Lustigová, Nováková
<b>(ročníky 2009 - 2011, 11-13 let) Základní sportovní příprava: Mladší žactvo</b>			
Pondělí 16:00 - 17:00	Dobřichovice	2009-2011	Mutinská, Lustigová
Úterý 15:00 - 16:00	Dobřichovice	2009-2011	Nováková
Pondělí 15:30-17:00	Černošice	2010-2011	Nováková
Úterý 15:30-17:00	Černošice	2010-2011	Mutinský
Středa 15:30-17:00	Černošice	2010-2011	Lustigová
Čtvrtek 15:30-17:00	Černošice	2010-2011	Lustigová, Nováková
<b>(ročníky 2007-2008, 13-15 let) Specializovaná závodní příprava: starší žactvo</b>			
Pondělí 17:00 - 18:45	Černošice	2008-2009	Nováková
Středa 15:30-17:00	Černošice	2008-2009	Lustigová, Schrotter
Čtvrtek 15:30-17:00	Černošice	2008-2009	Lustigová, Nováková
<b>(ročníky 2006 a starší, 16 let a starší) Specializovaná závodní příprava - rozdělení k</b>			
Na soustředění nebo po komunikaci s osobními trenéry			
<b>(nezávodící 12-18 let) Kondiční obecná příprava</b>			
Pondělí 17:00 - 18:00	Černošice	2009 a starší	Nováková
<b>Hobby dospělí</b>			
Pondělí 18:00-19:00	Černošice	hobby dospělí	Nováková
Středa 18:00-19:00	Černošice	hobby dospělí	Nováková
<b>Beach volejbal</b>			
Úterý 15:30-16:30	Hala Radotín	8-15 let	Stádníková
Úterý 16:30-17:30	Hala Radotín	15+ (dospělí)	Stádníková
<b>Řevnice</b>			
Pondělí 3.4. 15:00-16:00	Řevnice	0.-2. třída	Vašurová, Větrovský
Pondělí 3.4. 16:00-17:00	Řevnice	3.-4. třída	Vašurová, Větrovský
Pondělí 3.4. 17:00-18:00	Řevnice	5.-8. třída	Vašurová, Větrovský