

# Rozvrh tréninků 2023/2024

Časy tréninků	Jaro, léto, podzim	Zima (vnitřní prostory v termínech cca 27.11.2023 - 15.3.2024)	Ročníky	Vedoucí trenér
<b>(ročníky 2017-2018, 5-7 let - MŠ) Sportovní předpříprava - atletická školka</b>				
Pondělí 16:00-17:00	Dobřichovice	Tělocvična Sokol (malá) (16:00-17:00) (sraz před Sokolem)	2017-2018	Lustigová
Úterý 16:00-17:00	Dobřichovice	Tělocvična Sokol (malá) (16:00-17:00) (sraz před Sokolem)	2017-2018	Brůhová
Pondělí 16:00-17:00	Černošice	Hala Věry Čáslavské (16:00-17:00) sraz v hale	2017-2018	Le viet
Středa 16:00-17:00	Černošice	Tělocvična Mokropsy (16:00-17:00) sraz před ZŠ	2017-2018	Lágrnerová
Pátek 16:00-17:00	Černošice	Hala Věry Čáslavské (16:00-17:00) sraz v hale	2017-2018	Lágrnerová
Středa 14:45-15:45	MŠ Husova	Sál MŠ Husova (14:45-15:45)	2017-2018	Lágrnerová
Pondělí 15:00-16:00	Řevnice	Hala Řevnice (14:30-15:30)	2016-2017	Větrovský
Čtvrtek 15:00-16:00	Řevnice	Hala Řevnice (14:30-15:20)	2016-2017	Větrovský
<b>(ročníky 2013-2017, 7-11 let - ZŠ) Sportovní předpříprava - atletická příprava</b>				
Pondělí 14:00-15:00	Dobřichovice	Tělocvična Sokol (m,v) (14:00-15:00) (sraz před Sokolem)	2013-2017	Sírotek
Pondělí 15:00-16:00	Dobřichovice	Tělocvična Sokol (velká) (15:00-16:00) (sraz před Sokolem)	2013-2017	Sírotek
Úterý 14:00-15:00	Dobřichovice	Tělocvična Sokol (m,v) (14:00-15:00) (sraz před Sokolem)	2013-2017	Nováková
Úterý 15:00-16:00	Dobřichovice	Tělocvična Sokol (velká) (15:00-16:00) (sraz před Sokolem)	2013-2017	Košťálová
Středa 14:00-15:00	Dobřichovice	Tělocvična Sokol (malá) (14:00-15:00) (sraz před Sokolem)	2013-2017	Brůhová
Středa 15:00-16:00	Dobřichovice	Tělocvična Sokol (malá) (15:00-16:00) (sraz před Sokolem)	2013-2017	Brůhová
Čtvrtek 14:00-15:00	Dobřichovice	Tělocvična Sokol (velká) (14:00-15:00) (sraz před Sokolem)	2013-2017	Košťálová
Čtvrtek 15:00-16:00	Dobřichovice	Tělocvična Sokol (malá) (15:00-16:00) (sraz před Sokolem)	2013-2017	Košťálová
Pátek 14:00-15:00	Dobřichovice	Tělocvična Sokol (malá) (14:00-15:00) (sraz před Sokolem)	2013-2017	Mutinský
Pondělí 13:30-14:30	Černošice	Tělocvična Mokropsy (13:30-14:30) - sraz před ZŠ Černošice	2013-2017	Nováková
Pondělí 15:30-16:45	Černošice	Hala Věry Čáslavské (16:00-17:00) - sraz v hale	2013-2017	Nováková
Úterý 13:30-14:30	Černošice	Hala Věry Čáslavské (13:30-14:30) - sraz před ZŠ Černošice	2013-2017	Lágrnerová
Úterý 15:30-16:45	Černošice	Tělocvična Mokropsy (15:30-16:30) - sraz před ZŠ Černošice	2013-2017	Lágrnerová
Středa 13:30-14:30	Černošice	Tělocvična Mokropsy (13:30-14:30) - sraz před ZŠ Černošice	2013-2017	Nováková
Středa 15:30-16:45	Černošice	Hala Věry Čáslavské (16:00-17:00) - sraz v hale	2013-2017	Nováková
Čtvrtek 13:30-14:30	Černošice	Hala Věry Čáslavské (13:30-14:30) - sraz před ZŠ Černošice	2013-2017	Lágrnerová
Čtvrtek 15:30-16:45	Černošice	celoročně venku	2013-2017	Lágrnerová
Pátek 15:30-16:45	Černošice	Hala Věry Čáslavské (16:00-17:00) - sraz v hale	2013-2017	Le Viet
Pondělí 16:00-17:00	Řevnice	Hala Řevnice (15:30-16:30)	2013-2015	Větrovský
Čtvrtek 16:00-17:00	Řevnice	Hala Řevnice (15:20-16:10)	2013-2015	Větrovský
<b>(ročníky 2011 - 2012, 11-13 let) Základní sportovní příprava: Mladší žactvo</b>				
Pondělí 16:00 - 17:00	Dobřichovice	Tělocvična Sokol (velká) (16:00-17:00) sraz před sokolem	2010-2012	Konečný
Úterý 15:00 - 16:00	Dobřichovice	Tělocvična Sokol (malá) (15:00-16:00) sraz před sokolem	2010-2012	Nováková
Středa 15:00-16:00	Dobřichovice	Tělocvična Sokol (malá) (15:00-16:00) sraz před sokolem	2010-2012	Větrovský
Pátek 14:00-15:00	Dobřichovice	Tělocvična Sokol (malá) (14:00-15:00) sraz před sokolem	2010-2012	Mutinský
Pondělí 15:30-17:00	Černošice	Celoročně venku	2011-2012	Siebeltová
Úterý 15:30-17:00	Černošice	Celoročně venku	2011-2012	Siebeltová
Středa 15:30-17:00	Černošice	Hala Věry Čáslavské (16:00-17:00) - sraz v hale	2011-2012	Siebeltová
Čtvrtek 15:30-17:00	Černošice	Celoročně venku	2011-2012	Mutinský
Pátek 15:30-17:00	Černošice	Hala Věry Čáslavské (16:00-17:00) - sraz v hale	2011-2012	Siebeltová
Pondělí 17:00-18:00	Řevnice	Hala Řevnice (16:30-17:30)	2009-2012	Větrovský
Čtvrtek 17:00-18:00	Řevnice	Hala Řevnice (16:10-17:00)	2009-2012	Větrovský
<b>(ročníky 2009-2010, 13-15 let) Specializovaná závodní příprava: starší žactvo</b>				
Pondělí 17:00 - 18:45	Černošice	Celoročně venku/ tělocvična mokropsy dle počasí	2009-2010	Vodička
Úterý 15:30-16:30 a 17:30-18:30	Černošice	ATA GYM	2009-2010	Bernard
Středa 17:00 - 18:45	Černošice	Hala Věry Čáslavské (17:00-18:00), potom trénink pokračuje venku do 18:45	2009-2010	Větrovský
Čtvrtek 15:30-17:00	Černošice	Celoročně venku	2009-2010	Brůhová
Pátek 17:00 - 18:45	Černošice	Celoročně venku	2009-2010	Brůhová
<b>(ročníky 2008 a starší, 16 let a starší) Specializovaná závodní příprava - rozdělení k trenérům se specializací</b>				
Pondělí 17:00 - 18:45 - vrhy	Černošice	Celoročně venku - dle dohody s trenéry	2008 a starší	Sírotek
Pondělí 17:00 - 18:45 - běhy	Černošice	Celoročně venku	2008 a starší	Siebeltová
Pondělí 17:00 - 18:45 - víceboje, sprinty, skoky	Dobřichovice	Celoročně venku - dle dohody s trenéry	2008 a starší	Vodička
Úterý 17:00 - 18:45 - vrhy	Černošice	Celoročně venku - dle dohody s trenéry	2008 a starší	Sírotek
Úterý 17:00 - 18:45 - běhy	Černošice	Celoročně venku	2008 a starší	Siebeltová
Úterý 17:00 - 18:45 - víceboje, sprinty, skoky	Černošice	Celoročně venku - dle dohody s trenéry	2008 a starší	Vodička
Středa 17:00 - 18:30 - běhy	Černošice	Celoročně venku	2008 a starší	Siebeltová
Středa 17:00 - 18:45 - víceboje, sprinty, skoky	Černošice	Hala Věry Čáslavské (17:00-18:00), potom trénink pokračuje venku do 18:45	2008 a starší	Vodička
Čtvrtek 17:00 - 18:45 - vrhy	Dobřichovice	Celoročně venku - dle dohody s trenéry	2008 a starší	Sírotek
Čtvrtek 17:00 - 18:45 - běhy	Černošice	Celoročně venku	2008 a starší	Siebeltová
Čtvrtek 17:00 - 18:45 - víceboje, sprinty, skoky	Černošice	Celoročně venku - dle dohody s trenéry	2008 a starší	Vodička
Pátek 17:00 - 18:45 - vrhy	Černošice	17:00-18:00 venku, 18:00-19:30 jogogym	2008 a starší	Sírotek
Pátek 17:00 - 18:45 - běhy	Černošice	Celoročně venku	2008 a starší	Siebeltová
Pátek 17:00 - 18:45 - víceboje, sprinty, skoky	Černošice	17:00-18:00 venku, 18:00-19:30 jogogym	2008 a starší	Vodička
<b>(nezávodící 12-18 let) Kondiční obecná příprava</b>				
Pondělí 16:45- 18:00	Černošice	Celoročně venku 17:00-18:00	2010 a starší	
Středa 16:45 - 18:00	Černošice	Celoročně venku 17:00-18:00	2010 a starší	
<b>Hobby dospělí</b>				
Pondělí 18:00-19:15	Černošice	Celoročně venku		hobby dospělí
Středa 18:00-19:15	Černošice	Celoročně venku		hobby dospělí
Čtvrtek 17:30-18:45 - kruhový trénink	Černošice	Celoročně venku		hobby dospělí
<b>Beach volejbal</b>				
Úterý 15:30-16:30	Černošice	Beach hala Radotín (16:30-17:30)	8-15 let	Benešová
Úterý 16:30-17:30	Černošice	Beach hala Radotín (17:00-18:00)	15+ (dospělí)	Benešová
Čtvrtek 15:30-16:30	Černošice	Beach hala Radotín (15:30-16:30)	8-15 let	Le Viet
Čtvrtek 16:30-17:30	Černošice	Beach hala Radotín (16:30-17:30)	15+ (dospělí)	Le Viet