

ASK Dipoli z.s.

Novoroční schůze výboru a trenérů klubu 11.2.2020

Přítomni: Tomáš Vodička, Jana Lágnerová Balová, Hedvika Šebková, Jakub Junek, Jan Sirotek, Martin Capouch, Martin Pěkný, Kateřina Melová, Kateřina Siebelťová, Lucie Mutinská, Lenka Košťálová, Kateřina Krejčířová.

Omluveni: Natálie Nováková, Milan Kotrba.

Schůzi vede: Tomáš Vodička

Zapisuje: Hedvika Šebková

Kontrolu zápisu provede: Jakub Junek

1. Seznámení s programem schůze
2. Zhodnocení dosavadní činnosti jednotlivých trenérů a členů výboru klubu
 - Všeobecná spokojenost rodičů i zástupců škol
3. Smlouvy, potvrzení příjmech za rok 2019, daňového přiznání
 - Daňové přiznání donést, kdo potřebuje
4. Ekonomická zpráva: rozpočet klubu a krátkodobý výhled, granty, příspěvky (Jakub Junek, Tomáš Vodička).
 - Návrh rozpočtu, dotace (podány žádosti na Středočeský kraj, ČEZ, Město Černošice)
5. Zpráva z dění v Dobřichovicích (Jan Sirotek, Lenka Košťálová)
 - Rámcový plán tréninků (Od pondělí 17.2. - Honza).
 - Pomůcky: vytvořit seznam chybějících pomůcek (dokoupit do konce února)
 - Vloni 100 dětí, nyní 150/místo družiny – podle toho tam vypadají tréninky, snaha o systém - střídání tréninků po týdnu (A,B), potřeba pomůcek, co je nutné pořídit/dovnitř, rozdělování dětí dle výkonnosti/kdo chodí na závody – motivace,
 - od září se bude řešit, zda zůstane v Dobřichovicích starší žactvo, přípravy jsou super, a je tam víc kluků než holek (oproti jiným tréninkům), rámcový plán bude zapsán v docházce
6. Zpráva z kroužků (Lucka, Jana, Kačka S., Kuba)
 - Lucka/Řevnice (pod DoDo Domeček), 28 dětí celkem/2-4 třída – jde to, Kačka S. (Všenory) – 6 dětí (1-3. třída) – pohoda, Kuba (ZŠ Komenského) – (6-8 dětí) – 1. třída – nic moc, Jana/MŠ Husova – 12 dětí – baví je to (super)
7. Zpráva k atletice pro děti (Jana Lágnerová Balová)
 - Atletika pro děti – zvýšil se počet dětí, není tělocvična na pozdní čas, max využitý čas. prostor družiny
8. Zpráva z administrace, webu... (Hedvika Šebková)
9. Školení trenérů - zápis účasti trenérů, tabulka školení na disku
 - 13. - 14.2. Mezinárodní workshop oštěp: Tomáš, Kuba, Kačka S., Honza
 - 7. - 8.3. Complex core školení 1, 2, 3 level: - Naty, Tomáš, Lucka, Kuba, Honza
 - 14.3. Klubové školení 1 (omluveni: Martin)
 - 21. - 22.3. Rozhodčí III. Třídy _ Jana, Hedvika, Tomáš, Kačka S, Kuba, Honza, Lucka.

- 2. - 5.4. A 16. - 19.4. Školení trenérů III.třídy
 - 24.4. - Rychlostní schopnosti
 - 25.4. - Školení TAP (i jako lektor) - (Jana, Martin C - lektor školka, přípravka)
 - 30.5. - Klubové školení 2 (omluveni: Martin,
 - 13.6. - Klubové školení 3 (omluveni: Martin, Kačka M.)
10. Potvrzení účasti trenérů na soustředění
- 26. - 29.3. Přípravka: Honza, Jana, Kuba, Tomáš, Kačka 3x
 - 8. - 12.4. Žactvo: Honza, Kuba, Tomáš, Kačka S., Hedvika, Martin P., Lucka, Martin
 - 26.7. - 1.8. Žactvo: (omluveni: Jana, Kačka M., Kačka K.,)
 - 3. - 8.8. All: (omluveni: Jana, Kačka M., Kačka K., Martin P.)
- Lístky na bus/ vlak: Hedvika/Kuba
Pronájmy Cheb: Hedvika dle programu od Kačka S.,
Pronájmy a program Sušice: Tomáš
11. Návrh úpravu financí pro trenéry (platnost od září 2020)
- Trenér (vede skupinu, pravidelně jezdí na závody, řídí docházku a trénink)
 - "Asistent" trenéra (pouze trénuje, připravuje tréninky, věnuje klubu méně času)

12. Víkendové tréninky (Rozdělení trenérů)

- 23.2. 9:40 - 11:30 Strahov (omluveni: Jana, Kačka 3x)
- 29.2. 19:00 - 20:45 Bruslení (Tomáš, Kačka S., Kačka M., Kuba, Martin C., Dušan)
- 7.3. 17:30 - 19:15 Bruslení (Tomáš, Kačka S., Kuba, Martin C., Dušan, Kačka K., Lenka, Lucka).
- 14.3. 10:00 - 11:30 Trénink ovál (školení - všichni)
- 4.4. ??? plavání (Kačka S., Kačka M., Lenka, Jana)
- 19.4. 16:00 - 18:00 Trénink ovál

13. Závody

- **15.2. Hala VČ** (omluveni: Jana, Kačka K., Martin)
- 16.2. Olymp Plzeňský kraj (Honza, Tomáš, Lucka, Kačka S., Kuba)
- 20.2. Ostrava indoor (Kačka SM, Lucka, Tomáš, Kuba, Honza)
- 22.3. Přebor kraje přespolák
- **6.4. Závody Dobřichovice** (omluveni: Jana, Kuba, Kačka S?, Kačka K.)
- **8.4. School sprint Černošice** (Lenka: ve 12:00 max. 25 dětí). (Omluveni: Martin, Hedvika, Kačka K.?)
- **17.4. Klubové závody Černošice** (omluveni: ?)
- **1.5. Závody žactva (v rámci tréninku: koule, dálka, výška)**
- 26.4. I. Kolo st. žactva
- **11.5. Závody přípravek Kobylisích**
- **24.5. Černošice meeting 2020 (Autorizace propozic)**

Další závody v kalendáři na webu

14. Závody v hale VČ organizace:

- Ceny
- Vyhlášení

- Časový pořad
- Stanoviště
- Prezentace
- Oblečení - prodej
- Vstup, kancelář
- Volejbal
- Výška
- Prezentace

15. Sociální síť

- Sociální síť – pokud chce někdo přístup, požádá si nebo bude posílat Hedvice či Tomášovi

16. CV trenérů (Lucka)

- vyplnit dotazník zasláný emailem

17. Atletický tunel, buňky, ovál Dobřichovice

- návrhy financování
- Projekt
- Jednání s městem
- Aktuální situace
- Šatny a buňky budou do zimy/Kořínek slíbil

18. Shrnutí tréninků v tomto šk. Roce (nápad na změny rozvrhu od 2020/2021)?

- Zvažování tréninků v dalším školním roce - nově řešení

19. Klubové oblečení - aktuální stav (Hedvika, Tomáš)

20. Tréninky o jarních prázdninách:

Návrh:

Černošice -

Školka: St 16:00 - 17:00

Přípravka: St: 16:00 - 17:00, Pá: 16:00 - 17:00

Žactvo, dorost: Po, St, Pá: 17:00 - 18:30 (další tréninky po individuální dohodě)

Dobřichovice -

Všechny kategorie: Út, Čt: 15:00 - 16:00

21. Koncept tréninku žactva, docházka

- APR a Závodící

22. Diskuze a další body k projednání

23. Marketing na nové pololetí a Černošice meeting

- Jak budeme uvádět klub a odlišné koncepty APR, závodní atletika
- Bannery, reklama
- letáky
- Reklama FB/google
-
-

24. Třídní schůzky - informační leták (brožura o klubu).