

ASK Dipoli z.s.

Schůze výboru klubu 5.11.2019

Přítomni: Tomáš, Jakub, Honza, Lucka, Naty, Martin C., Kačka, Kačka, Kačka,

Omluveni: Milan Kotrba

Schůzi vede: Tomáš Vodička

Zapisuje: Hedvika Šebková

Kontrolu zápisu provede: Jakub Junek

1. Informace k odjezdu na školení Sport Trend do Sušice
Odjezd v cca 18:30 z atletického oválu - 2 auta - Jana a Tomáš
Jedou: Kačka, Kačka, Kačka, Milan, Martin C., Jana, Tomáš, Jakub, Honza, Naty, Lucka

2. Zhodnocení soustředění žactva - Sušice 2019 - kladné hodnocení, dětem i trenérům se líbilo, děti jsou pro opakované soustředění v Sušici

3. Rozdělení trenérů na víkendové soustředění do Jablonce (přípravné soustředění na halovou sezónu). Přednost dostanou trenéři, kteří se věnují žactvu, trénují vícekrát týdně, mají vyšší trenérské třídy a účastní se i dalších akcí klubu.

Termíny soustředění:

14. - 15.12.2019

4 - 5.1.2020

Rozdělení trenérů vypracuje **Jan Sirotek a Tomáš Vodička do 22.11.2019** a všechny trenéry informují o účasti.

4. Informace k soustředění přípravek Sušice 28.11. - 1.12.2019
Potvrzení účasti jednotlivých trenérů: Kačka M., Kačka S., Martin C., Lucka, Tomáš, Kuba, Honza, Jana...Hodně dětí - 48, rozdělení zavazadel a dětí do aut

5. Soustředění žactva bude od roku 2020 delší - termíny na webu.
Hlavní důvody: kvalita tréninku, kapacita soustředění, ekonomické faktory.
Výbor prokonzultoval délku soustředění, návrh na duben 2020 - dáme na výběr:

1) od soboty do neděle

2) od středy do neděle

Kapacita hotelu je pouze 40 míst pro atlety. V případě penzionu vedle je kapacita 55 míst pro atlety.

V říjnu podobné řešení, akorát obráceně: nejprve odjedou ti, kteří budou chtít zůstat na kratší dobu, zůstanou ti, co budou na 8 nocí

6. Používání tabulek a disku - ukázáno na projektoru
Používání: filtrování, schovávání sloupců, docházka, seznam členů, fotogalerie, záznamy tréninků, zaznamenávání výkonů
Novinky na disku: videa z techniky, videa cvičení na tréninku - další rozdělení ve složkách - basic a pro pokročilé

7. Talent Team - projekt představili Tomáš Vodička, Kateřina Siebeltová a Martin Pěkný. Více informací na webu - pro atlety od 11 do 26 let, do září 2020 budou vybráni vhodní atleti dle kritérií, které budou stanoveny - dle standardů? - Je nutné mít po ruce něco, podle čeho bude výběr atletů zdůvodnitelný rodičům

8. Víkendové tréninky - nadcházející:

10.11. 16:45 - 19:00 HALA VČ - Tomáš, Lucka, Kačka S., Naty

17.11. 10:00 - 12:00 Ovál - Lucka, Kačka S., Honza,

24.11. 16:45 - 19:00 - HALA VČ - Tomáš, Kuba, Jana, *Lucka*

8.12. 10:00 - 12:00 - Vymyslí Jana, Lenka, Kačka K.

21.12. 9:00 - 12:00 - HALA VČ - Jana, Honza, Kuba, Naty

30.12. Pondělí - 10:00 - 12:00 ovál - Honza, Kačka S.

1 termín na JOJO GYM - Jana - domluvit další trenéry

2. - 3.1. Čtvrtek a pátek už normálně tréninky?

9. Pronájmy prostorů Černošice:

Pondělí 15:00 - 16:00 ml. Žactvo tělocvična ZŠ

Pondělí 18:00 - 19:00 žactvo sál sokol Černošice - sraz 17:30 rozběhání venku

Úterý 17:00 - 19:00 žactvo sál sokol Černošice

Hobby pronájem: Středa 18:30 - 20:00

Úterý, čtvrtek 13:30 - 14:30 hala VČ

Středa, Pátek 16:00 - 17:00 hala VČ