

ASK Dipoli z.s.

Schůze trenérů žactva a vedoucích trenér klubu:

Přítomni: Tomáš Vodička, Jakub Junek, Martin Pěkný, Lucie Mutinská, Kateřina Siebeltová, Jan Sirotek

Schůzi vede: Tomáš Vodička

1) Schválení propozic závodů a akcí (rozdělení činností) -

- 15.2. Klubové závody
- 14.4. školní School sprint závody Černošice a pozvané Dobřichovice
- 17.4. Klubové závody
- 24.5. Černošice meeting 2020

2) Na závody: Oslovení partnerů, sehnat moderátora, domluvit pronájmy a stravování, autorizovat propozice na svazu, vytvořit koncept závodů.

3) kačka S. - ujme se atletické kanceláře

4) Úprava tréninkového konceptu

5) Řešení problematiky s docházkou především starších dětí na tréninky - úbytek.

- Důvodem je zima, tma, nemoc.. Úbytek je poměrně velký a u většiny je docházka pod 50%.

6) Řešení: vyhlášení odmen formou klubového sportovního oblečení za lepší docházku pro starší atlety (5-20 atletů s nejlepší docházkou dostanou v polovině června nějaké oblečení).

- Přiřazení závodících atletů ke svým vedoucím trenérům dle disciplíny a věku.

Rozřazení proběhne během 14 dní do poloviny února 2020.

vedoucí trenér - kontroluje docházku, řídí trénink daného atleta, konzultuje trénink atleta s dalšími trenéry, píše elektronický plán, kontroluje tréninkový deník atleta, **oslovuje další trenéry pro trénink jiné disciplíny která musí být zařazena do tréninku daného atleta**, řeší regeneraci a rehabilitaci atleta, pečuje o něj, komunikuj s ním.

Utvoří se tím stálejší skupina, která bude více pod dohledem.

7) Vytvoření dvou skupin na tréninku -

A) závodící atleti

B) APR - atletika pro radost

8) Pro děti, které chodí 1x-2x týdně (ve skutečnosti poté 1x-2x za 14dní kvůli jiným akcím, nemoci atd..) budeme dělat skvělé, všestranné a zábavné tréninky, ale nejde vytvořit jasný koncept a nemohou se v atletice jako takové zlepšovat (kdyby někdo chodil na angličtinu jednou za 14 dní, tak to je taky k ničemu).